



**Entrena tu pasión  
fortalece tu talento**

**Curso de Entrenamiento en el Embarazo (Titulación Universitaria + 8  
Créditos ECTS)**

Avalado por:



curso entrenamiento  
embar...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
EDUSPORT

2

Somos  
EDUSPORT

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
SPORT  
THINKING

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
EDUSPORT

7

Nombre  
formación +  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## **SOBRE EDUSPORT**

### **Entrena tu pasión, fortalece tu talento**

**EDUSPORT** es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

## **SOMOS EDUSPORT**

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

**+ 18 años**

formando a especialistas del deporte

**+ de 50.000**

estudiantes formados

**98%**

tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES



### Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



### Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



### Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



### Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

## METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



## ALIANZAS



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Universidad de  
**Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**

La **Universidad Europea Miguel de Cervantes** (UEMC) es una prestigiosa institución de educación superior en Valladolid, España, con una amplia oferta de programas de grado y postgrado en áreas variadas, incluyendo la sanidad. Con un enfoque en la investigación y la excelencia académica, la Universidad Europea Miguel de Cervantes ha establecido una sólida reputación en el mundo de la educación. Además, cuenta con un cuerpo docente altamente capacitado y una amplia experiencia en la formación de profesionales en el ámbito de la salud. Como parte de nuestro compromiso con la excelencia en la formación, EDUSPORT se enorgullece de colaborar con la Universidad Miguel de Cervantes, ofreciendo programas conjuntos y oportunidades de formación a nuestros alumnos y profesionales.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



### **Calidad formativa**

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



### **Campus virtual Edtech + IA**

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



### **Claustro de renombre**

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



### **Flexibilidad de estudio**

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### **Diversidad temática**

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



### **Metodología online**

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### **Becas y financiación**

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Entrenamiento en el Embarazo (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Para qué te prepara

Con este Curso de entrenamiento en el embarazo tendrás la preparación necesaria para adaptar las técnicas deportivas mas saludables en el ámbito de la gestación. Conocerás los aspectos de la mujer referidos a sus necesidades fisiológicas, sus miedos, sus riegos y sus necesidades para recomendar las tablas de gimnasia profesionalizadas y adecuadas a su situación. Te podrás convertir en el entrenador personal que le de seguridad y fiabilidad.

### Titulación

Con este Curso de entrenamiento en el embarazo tendrás la preparación necesaria para adaptar las técnicas deportivas mas saludables en el ámbito de la gestación. Conocerás los aspectos de la mujer referidos a sus necesidades fisiológicas, sus miedos, sus riegos y sus necesidades para recomendar las tablas de gimnasia profesionalizadas y adecuadas a su situación. Te podrás convertir en el entrenador personal que le de seguridad y fiabilidad.



## Objetivos

- Determinar los conceptos básicos de la actividad deportiva adaptada a la etapa de la gestación de la mujer. - Estudiar los cambios que se producen en el cuerpo de la madre durante el embarazo y las necesidades que requieren. - Analizar las ventajas anatómicas y fisiológicas que el ejercicio físico puede producir en el embarazo. - Analizar las bondades del ejercicio físico de la madre en la lactancia. - Realizar ejercicios físicos de pilates en los distintos meses del embarazo.

## A quién va dirigido

Este Curso de entrenamiento en el embarazo se dirige tanto a las propias mujeres embarazadas como a fisioterapeutas, matronas o entrenadores personales que desean orientar su formación en este ámbito. Nuestro curso te va a dar las herramientas necesarias para especializarte en un área de la educación física cada vez más demandada por las mujeres.

## Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso de entrenamiento en el embarazo se encuentran tanto en el ámbito sanitario (terapeutas, médicos, matronas, etc.) como en el deportivo (entrenadores personales). Los conocimientos que te va a proporcionar nuestra formación te permitirá especializarte en un área con una demanda cada vez más creciente y con expectativas de empleo elevadas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
2. Beneficios de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
4. Cineantropometría
5. Ayudas ergogénicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUIDADOS DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Alimentación
3. Higiene y belleza
4. Ropa y calzado
5. Cuidados posturales
6. Sueño y descanso
7. Ocio y viajes
8. Trabajo
9. Sexualidad
10. Otros

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
5. Ejercicio físico y lactancia

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS DE PILATES PARA EMBARAZADAS

1. Pilates en el primer trimestre de embarazo
2. Pilates en el segundo trimestre de embarazo

3. Pilates en el primer trimestre de embarazo
4. Principales ejercicios a realizar durante el embarazo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO**

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
3. El suelo pélvico en el embarazo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS PARA LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO**

1. Cómo practicar la técnica del biofeedback
2. Ejercicios Kegel para el tratamiento de disfunciones pélvicas
3. Ejercicios hipopresivos

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca  
ALUMNI

20% Beca  
DESEMPLEO

15% Beca  
EMPRENDE

15% Beca  
RECOMIENDA

15% Beca  
GRUPO

20% Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA



20% Beca  
DISCAPACIDAD

20% Beca  
para profesionales,  
sanitarios,  
colegiados/as

## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

