

**EDU**  
**SPORT**  
www.edusport.com



**Entrena tu pasión  
fortalece tu talento**

**Curso de Actividad Física en el Medio Natural y Actividades Multiaventura  
(Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)**

Avalado por:



Curso Actividad  
Física Me...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
EDUSPORT

2

Somos  
EDUSPORT

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
SPORT  
THINKING

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
EDUSPORT

7

Nombre  
formación +  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## **SOBRE EDUSPORT**

### **Entrena tu pasión, fortalece tu talento**

**EDUSPORT** es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

## **SOMOS EDUSPORT**

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

**+ 18 años**

formando a especialistas del deporte

**+ de 50.000**

estudiantes formados

**98%**

tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES



### Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



### Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



### Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



### Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

## METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



## ALIANZAS



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Universidad de  
**Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**

La UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia pretende, como objetivo fundamental, garantizar de una forma institucional la presencia de cristianos con vocación docente y evangelizadora en el mundo como un instrumento válido de respuesta desde la Fe a los grandes problemas e interrogantes de la sociedad contemporánea, de profundo arraigo cristiano. En la Universidad Católica se imparte docencia superior, se forman investigadores y se preparan profesionales mediante la generación y transmisión de la ciencia, la técnica y la cultura, según la verdad racional y a la luz de la fe de la Iglesia Católica; al servicio del desarrollo integral de la persona, la familia y la sociedad, según los principios del Evangelio.

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



### **Calidad formativa**

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



### **Campus virtual Edtech + IA**

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



### **Claustro de renombre**

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



### **Flexibilidad de estudio**

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### **Diversidad temática**

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



### **Metodología online**

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### **Becas y financiación**

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

# Curso de Actividad Física en el Medio Natural y Actividades Multiaventura (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

## Para qué te prepara

Este Curso de Actividad Física en el Medio Natural y Actividades Multiaventura te prepara para diseñar y liderar actividades al aire libre, organizar campamentos en entornos naturales y enseñar habilidades de orientación. Además, obtendrás conocimientos en una amplia gama de deportes de montaña y acuáticos. También desarrollarás habilidades de comunicación, trabajo en equipo y actuación en situaciones de emergencia.

## Titulación

Este Curso de Actividad Física en el Medio Natural y Actividades Multiaventura te prepara para diseñar y liderar actividades al aire libre, organizar campamentos en entornos naturales y enseñar habilidades de orientación. Además, obtendrás conocimientos en una amplia gama de deportes de montaña y acuáticos. También desarrollarás habilidades de comunicación, trabajo en equipo y actuación en situaciones de emergencia.



## Objetivos

- Adquirir conocimientos sobre cómo utilizar la naturaleza como un recurso educativo en actividades al aire libre. - Dominar la planificación y organización de campamentos y acampadas en entornos naturales. - Desarrollar habilidades de orientación utilizando mapas, brújulas y tecnología GPS. - Conocer y practicar una variedad de deportes de montaña y acuáticos. - Aprender técnicas de rescate y salvamento en altura y en medio acuático. - Estar preparado para responder a situaciones de emergencia médica en entornos naturales.

## A quién va dirigido

Este Curso de Actividad Física en el Medio Natural y Actividades Multiaventura está enfocado a personas apasionadas por la aventura y la naturaleza. Es adecuado para instructores de deportes de aventura que desean mejorar sus habilidades, profesionales de la educación física y cualquier interesado en liderar actividades al aire libre y deportes de aventura en entornos naturales.

## Salidas laborales

Este Curso de Actividad Física en el Medio Natural y Actividades Multiaventura te ofrece salidas como instructor de deportes de aventura, guía de turismo en la naturaleza, monitor de campamentos, entre otros. También permite poder trabajar en parques naturales, empresas de turismo de aventura o como emprendedores en actividades al aire libre.

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA NATURALEZA COMO MEDIO EDUCATIVO

1. Concepto de Medio Ambiente y Naturaleza
2. Práctica deportiva y naturaleza
3. La Educación ambiental formal
4. Educación ambiental no formal
5. Aulas de naturaleza

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CAMPAMENTOS Y ACAMPADAS EN LA NATURALEZA

1. Concepto de campamentos
2. Concepto de acampada
3. Equipamiento básico para acampar, accesorios y materiales complementarios

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. DINÁMICAS A REALIZAR EN EL MEDIO NATURAL

1. Caracterización e identificación del grupo
2. Técnicas de dinamización del grupo
3. Dinámicas
4. Veladas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ELABORACIÓN DE ACTIVIDADES E ITINERARIOS

1. Interpretación del análisis diagnóstico previo de la actividad
2. Estudio del entorno natural para el diseño de actividades e itinerarios
3. Diseño y programación de una actividad
4. Preparación general del itinerario o actividad
5. Adaptación del itinerario a las características del grupo de participantes
6. Elaboración de actividades lúdicas y recreativas
7. Actividades lúdico recreativas como complemento de la práctica deportivo-recreativa en el medio natural

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORIENTACIÓN EN EL MEDIO NATURAL

1. La orientación
2. El mapa como elemento de orientación
3. Orientación con brújula
4. Características y tipos de brújulas
5. Norte geográfico y magnético
6. Declinación e inclinación
7. Uso combinado de brújula y mapa
8. Orientación con GPS

9. Aparatos complementarios que ayudan a la orientación
10. Altimetro
11. Podómetro
12. Inclínometro
13. Curvímometro
14. Orientación sin instrumentos auxiliares
15. Estrategias de orientación en deportes realizados en el medio natural
16. Técnicas de orientación con visibilidad reducida

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. DEPORTES EN LA MONTAÑA**

1. Escalada
2. Barranquismo
3. Rápel
4. Alpinismo
5. Senderismo y trekking
6. Espeleología
7. Deportes de nieve
8. Deportes aéreos
9. Multiaventura
10. Otras actividades

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEPORTES ACUÁTICOS EN EL MEDIO NATURAL**

1. Surf
2. Windsurf
3. Kitesurf
4. Vela
5. Remo
6. Piragüismo
7. Rafting
8. Buceo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIAGNOSIS INICIAL DEL PACIENTE EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SANITARIA**

1. Constantes vitales y valoración del paciente
2. Signos de gravedad
3. Valoración del estado neurológico
4. Valoración de la permeabilidad de la vía aérea
5. Valoración de la piel

6. Valoración inicial del paciente pediátrico
7. Valoración especial del anciano
8. Valoración especial de la gestante

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. RESCATE EN ESPACIOS EN ALTURA**

1. Principios básicos de física aplicada a las operaciones de salvamento en altura
2. Preparación, uso y mantenimiento del material y equipamiento de salvamento en altura
3. Técnicas para los trabajos de rescate y salvamento en altura
4. Procedimientos y protocolos para los trabajos de rescate y salvamento en altura

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. SALVAMENTO DE PERSONAS EN MEDIO ACUÁTICO**

1. Preparación del material para el salvamento de personas en superficies de medio acuático
2. Técnicas de localización de víctimas en medio acuático
3. Secuencia de actuación en el rescate acuático
4. Control de la víctima y técnicas de zafadura
5. Técnicas de extracción del agua de un accidentado
6. Rescate acuático en aguas con corriente

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca  
ALUMNI

20% Beca  
DESEMPLEO

15% Beca  
EMPRENDE

15% Beca  
RECOMIENDA

15% Beca  
GRUPO

20% Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA



20% Beca  
DISCAPACIDAD

20% Beca  
para profesionales,  
sanitarios,  
colegiados/as

## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

