



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Calidad de Vida, Alimentos y Salud Humana

Curso Calidad Vida
Alimen...

Ver curso en la web

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Calidad de Vida, Alimentos y Salud Humana

Para qué te prepara

Este curso en Calidad de Vida, Alimentos y Salud Humana te prepara para conocer todo lo relacionado con la calidad de vida, en relación a los alimentos y la salud humana, con fundamentos científicos.

Titulación

Este curso en Calidad de Vida, Alimentos y Salud Humana te prepara para conocer todo lo relacionado con la calidad de vida, en relación a los alimentos y la salud humana, con fundamentos científicos.



Objetivos

-Conocer la evolución de las culturas de la evolución - Identificar los alimentos saludables - Conocer el uso nutricional y saludable de los alimentos - Identificar las propiedades saludables de sustancias nutraceuticas

A quién va dirigido

Este curso en Calidad de Vida, Alimentos y Salud Humana está dirigido a todas las personas relacionadas con la dietética y la nutrición, que quieren ampliar su formación en relación a los alimentos y la salud humana.

Salidas laborales

Dietética y Nutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LOS ALIMENTOS: UNA NECESIDAD DEL SER HUMANO

1. Alimento: concepto e importancia
2. Principales conceptos relacionados con la alimentación humana
3. Tipos de productos alimenticios integrantes de las dietas humanas
4. Estructuras químicas con funciones de nutrientes
5. Propiedades de los productos alimenticios vinculadas al uso de los mismos
6. Principales aspectos de la calidad de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVOLUCIÓN DE LAS TECNOLOGÍAS ALIMENTARIAS Y SU REFLEJO EN LOS COMPORTAMIENTOS ALIMENTICIOS

1. Consideraciones generales acerca de la producción humana de alimentos
2. Nuevas tecnologías de conservación de alimentos
3. Nuevas tecnologías de transformación de materias primas
4. Efectos de las tecnologías alimentarias sobre los comportamientos alimenticios

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA OFERTA ALIMENTICIA ACTUAL

1. Influencia de los cambios sociales y tecnológicos en la industria de alimentos
2. Principales grupos de productos alimenticios comercializados
3. Formas tecnológicas de comercialización de alimentos y su incidencia
4. sobre la calidad nutritiva
5. Nuevos tipos comerciales de ofertas alimenticias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. USO NUTRICIONAL Y SALUDABLE DE LOS ALIMENTOS

1. Criterios para una dieta apropiada
2. Consideraciones generales acerca de la contribución nutritiva de los diferentes grupos alimenticios
3. Los conceptos de salud, enfermedad y calidad de vida
4. Esbozo histórico del empleo del alimento como fundamento de un estado saludable
5. Principales áreas de aplicación de los efectos alimenticios protectores de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPALES ENFERMEDADES DE ORIGEN ALIMENTARIO

1. Incidencia de la alimentación en el desarrollo de enfermedades
2. Enfermedades relacionadas con la ingesta abusiva o carencial en algunos nutrientes
3. Reacciones patológicas adversas provocadas por la ingestión de alimentos
4. Enfermedades relacionadas con la contaminación biológica de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTOS SANOS Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

1. Concepto de alimento sano y seguro
2. La noción de seguridad en los alimentos
3. Evaluación de la seguridad alimentaria: conceptos y criterios
4. Riesgos de origen biológico
5. Riesgos de origen químico
6. Riesgos de origen físico
7. Riesgos de origen genético

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ALIMENTOS SALUDABLES

1. Consideraciones generales
2. Preparados alimenticios destinados a una alimentación especial
3. Alimentos dietéticos para usos médicos especiales
4. Productos alimenticios aligerados
5. Complementos alimenticios
6. Alimentos enriquecidos y fortificados
7. Alimentos funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPALES MATERIAS ALIMENTICIAS CON EFECTOS PROTECTORES DE LA SALUD

1. Consideraciones generales
2. Derivados de cereales y leguminosas
3. Semillas oleaginosas
4. Verduras y hortalizas
5. Pescados grasos
6. Frutas
7. Leches fermentadas
8. Aceites vegetales comestibles
9. Mieles
10. Alimentos estimulantes
11. Hierbas aromáticas y especias

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROPIEDADES SALUDABLES DE SUSTANCIAS NUTRACÉUTICAS

1. Consideraciones generales
2. Proteínas y derivados
3. Compuestos lipídicos
4. Hidratos de carbono
5. Elementos minerales
6. Compuestos con actividad antioxidante
7. Otros compuestos fitoquímicos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ALIMENTOS PROMOTORES DE LA SALUD: PERSPECTIVAS MÁS RELEVANTES

1. Introducción
2. Principales claves para el desarrollo de alimentos promotores de la salud
3. Cuestiones vinculadas al fundamento científico de los mecanismos de acción
4. Contribución de la Genética moderna
5. Interrogantes actuales de mayor interés

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

