



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso en Kinesiología Estética

Curso Kinesiología A  
Dist...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso en Kinesiología Estética

### Para qué te prepara

Este curso de Kinesiología Estética le prepara para conocer los fundamentos de la kinesiología, determinar los tratamientos estéticos fundamentados en la kinesiología y conocer las diferentes técnicas dentro de la kinesiología estética.

### Titulación

Este curso de Kinesiología Estética le prepara para conocer los fundamentos de la kinesiología, determinar los tratamientos estéticos fundamentados en la kinesiología y conocer las diferentes técnicas dentro de la kinesiología estética.



## Objetivos

- Conocer los fundamentos de la kinesiología. - Determinar los tratamientos estéticos fundamentados en la kinesiología. - Conocer las diferentes técnicas dentro de la kinesiología estética.

## A quién va dirigido

Este curso de Kinesiología Estética está dirigido a todos aquellos profesionales, estudiantes y/o cualquier persona interesada en el mundo de la Kinesiología y quiere profundizar en dichos contenidos.

## Salidas laborales

Kinesiología / Quinesiología / Cinesiología

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología y movimiento humano
  1. - Mecánica del movimiento
  2. - Fundamentos anatómicos del movimiento
  3. - Fisiología del movimiento
  4. - Preparación y gasto de la energía
2. La aportación de Goodheart a la kinesiología
3. El ser humano
  1. - Cuerpo
  2. - Mente
  3. - Espíritu
4. Kinesiología aplicada para el alivio del dolor
  1. - Otras aplicaciones
5. Recuperación del equilibrio

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. KINESIOLOGÍA ESTÉTICA

1. Introducción a la kinesiología estética
2. Canon de belleza
3. Elaboración de historia clínica en estética
4. Autoestima
5. Disformismos corporales
6. Alteraciones posturales

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MORFOESTÉTICA

1. Alteraciones del contorno corporal. Introducción
2. Adiposidad localizada
3. Introducción a la cosmeceútica. Emplastos de algas y barros
4. Evaluación Postural Estática (EPE)
5. Introducción a la anatomía y fisiología del sistema linfático
  1. - Abdominoplastia
  2. - Liposucción
6. Mastopexia

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA EN ESTÉTICA CORPORAL

1. Técnicas de movilización
2. Técnicas de reeducación propioceptiva
3. Técnicas vertebrales
4. Técnicas especiales de masaje
5. Técnicas de relajación
6. Psicomotricidad o terapia psicomotriz

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. FLEBOLINFOESTÉTICA

1. Definición de flebología
2. Diagnóstico diferencial de los distintos tipos de edema
3. Varices
  1. - Clasificación CEAP

2. - Principales tratamientos
4. Celulitis
5. Presoterapia con vendajes
6. Masaje drenaje linfático

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. REJUVENECIMIENTO FACIAL**

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones
6. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
7. Aplicación del ácido hialurónico

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. CLÍNICA KINÉSICA**

1. Consulta y anamnesis
  1. - Relación médico-paciente
  2. - Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
2. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Básculas
  3. - Equipos de cavitación y radiofrecuencia
  4. - Criolipólisis y endermología
  5. - Equipos
  6. - Máscara LED
  7. - Mesoterapia, presoterapia, carboxiterapia y Hidrodermoabrasión
  8. - Lupas
  9. - Microcámaras y sebómetro
  10. - Medidor del grado de hidratación
  11. - Identificador del fototipo cutáneo, luz de Wood y medidor del pH
3. Higiene. Recomendaciones generales
  1. - Vestuario e higiene personal
  2. - Limpieza de manos
  3. - Guantes
4. Limpieza del material
  1. - Principios básicos de limpieza
  2. - Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental
5. Seguridad en el trabajo

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

