



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**ONLINE**

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

# Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

Euroinnova International Online Education

# Especialistas en **Formación Online**

SOMOS  
**EUROINNOVA  
INTERNATIONAL  
ONLINE  
EDUCATION**



**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN  
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

[www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)



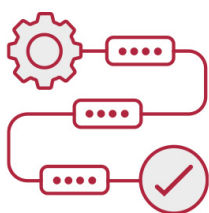
Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

**Formación práctica** que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

## Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento



DURACIÓN  
240 horas



MODALIDAD  
Online

### CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International  
Online Education



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TITULACIÓN

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por  
Euroinnova International  
Online Education

QUALIFICA2



Titulación Avalada para el  
Desarrollo de las Competencias  
Profesionales R.D. 1224/2009

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

**Ver curso en la web**

**Solicita información gratis**



**EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION**

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a (día) de (mes) del (año)

La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO



Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO



El presente documento de título de formación de alto rendimiento es un documento de propiedad intelectual de EUROINNOVA. No se permite su reproducción, distribución o uso no autorizado sin el consentimiento escrito de EUROINNOVA. El uso no autorizado de este documento puede dar lugar a acciones legales. EUROINNOVA es una entidad sin ánimo de lucro. El presente documento es propiedad de EUROINNOVA. No se permite su reproducción, distribución o uso no autorizado sin el consentimiento escrito de EUROINNOVA. El uso no autorizado de este documento puede dar lugar a acciones legales. EUROINNOVA es una entidad sin ánimo de lucro.



## DESCRIPCIÓN

Si se dedica al ámbito del deporte y quiere conocer los aspectos esenciales sobre el entrenamiento mental para deportistas este es su momento, con el Curso de Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible. En el deporte es muy importante tener una mentalidad positiva, saber sobreponerse a los obstáculos que se interponen en la consecución de objetivos. Realizando este Curso de Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento conocerá todo lo referente sobre este entorno para desenvolverse de manera experta.

## OBJETIVOS

- Conocer la representación mental de la excelencia.
- Centro de atención para la excelencia.
- Preparación mental para la excelencia.
- Realizar ejercicios de intensidad y relajación.
- Realizar simulacros.
- Adquirir un espíritu de equipo

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

El Curso de Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno del deporte profesional que deseen seguir formándose en la materia gracias a la adquisición de técnicas y conocimientos sobre el entrenamiento mental.

## PARA QUÉ TE PREPARA

Este Curso de Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento le prepara para tener una visión amplia y precisa del ámbito del deporte en relación con las técnicas de entrenamiento mental enfocado a deportistas del alto rendimiento, adquiriendo



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

conocimientos que le ayudarán a desenvolverse profesionalmente en este entorno.

## SALIDAS LABORALES

Actividad física / Deporte / Deportes de alto rendimiento / Monitores / Entrenadores



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

## MATERIALES DIDÁCTICOS

- Paquete SCORM: Entrenamiento Mental



\* Envío de material didáctico solamente en España.



## FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de crédito.
- Transferencia.
- Paypal.
- Bizum.
- PayU.
- Amazon Pay.



Matricúlate en cómodos Plazos sin intereses.

Fracciona tu pago con la garantía de

LLÁMANOS GRATIS AL +34 900 831 200

innovapay

## FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Euroinnova posibilita el acceso a la educación mediante la concesión de diferentes becas.

Además de estas ayudas, se ofrecen facilidades económicas y métodos de financiación personalizados **100 % sin intereses.**

15%

BECA Amigo

20%

BECA Desempleados

15%

BECA Emprende

20%

BECA Antiguos Alumnos

## LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

## 7 Razones para confiar en Euroinnova

## 1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

## Las cifras nos avalan

**4,7** ★★★★★  
2.625 opiniones **4,7** ★★★★★  
12.842 opiniones **8.582**  
suscriptores **5.856**  
suscriptores

## 2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

## 3 NUESTRA METODOLOGÍA

**100% ONLINE**

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

**APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO**

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.

**EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO**

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa

**NO ESTARÁS SOLO**

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

## 4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



## 5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.





**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

[Ver curso en la web](#)

[Solicita información gratis](#)

## 7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.





EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES





## Programa Formativo

---

# PARTE 1. REPRESENTACIÓN MENTAL DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Elección de la excelencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. La rueda de la excelencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. Centro de atención para la excelencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. El camino de la excelencia.

# PARTE 2. PREPARACIÓN MENTAL PARA LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. Introspección.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. Intensidad y relajación.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. Control de distracciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. Imágenes positivas.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. Simulacros.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. Autohipnosis.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. Experiencias Zen.

# PARTE 3. CIMENTACIÓN DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. Perspectivas.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. Metas.

UNIDAD DIDÁCTICA 14. Compromisos.



UNIDAD DIDÁCTICA 15. Conexiones.

UNIDAD DIDÁCTICA 16. Retos.

UNIDAD DIDÁCTICA 17. Acciones.

## PARTE 4. ASIMILACIÓN DE LA EXCELENCIA.

UNIDAD DIDÁCTICA 18. Serenidad.

UNIDAD DIDÁCTICA 19. Equilibrio.

UNIDAD DIDÁCTICA 20. Consistencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 21. Superación.

UNIDAD DIDÁCTICA 22. Relaciones con el entrenador.

UNIDAD DIDÁCTICA 23. Espíritu de equipo.

UNIDAD DIDÁCTICA 24. Autodirección positiva.





EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Técnicas de Entrenamiento Mental para Deportistas de Alto Rendimiento

Ver curso en la web

Solicita información gratis

# Euroinnova

## International Online Education

*Esta es tu Escuela*



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

**Solicita información sin compromiso.**

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!